

SINTOMAK DITUT. ZER EGIN BEHAR DUT?



Covid-arekin bateragarriak diren sintomak edukiz gero (sukarra, eztula, eztarriko mina, aire-faltaren sentrazioa edo usaimen-galera, beste batzuen artean), telefonoz jarri harremanetan **DAGOKIZUN OSASUN-ZENTROAREKIN.**

Une horretatik aurrera, eta testa egin arte itxaron gabe, portaera arduratsuena berehalako autoisolamendua.

Komeni da sintomak sentitzen hasi aurreko azken bi egunetan, gela batean isolatu garen arte izan ditugun **kontaktu estuen** zerrenda egiten hastea, hala badagokio, zerbitzu medikoek edo jarraipen-zerbitzuek ematen dizkiguten oharrei jarraitzeko.

