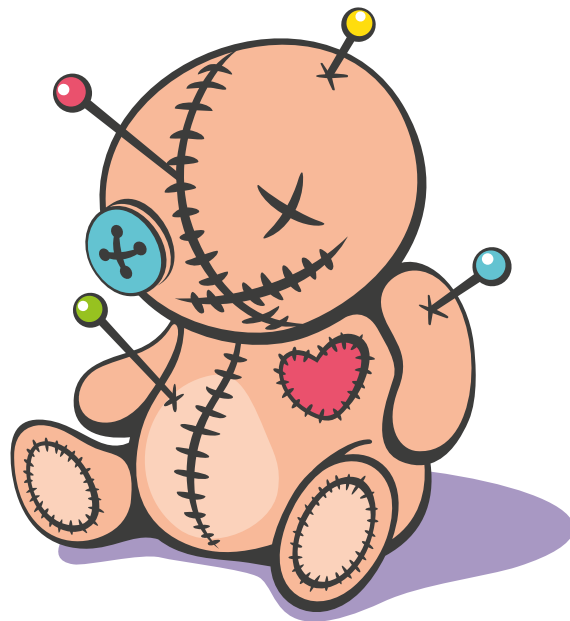


Opioideak, zer jakin behar duzu

Zer dira opioideak?

Mina arintzen laguntzen duten farmakoak dira. Baliagarriak dira minbiziak eragindako minarentzat eta beste tratamendu batzuei erantzuten ez dien min akutu gogorarentzat. Patologia kronikoetan epe luzera onuragarriak diren edo ez froga gutxi daude, hala nola artrosian, lunbalgian, fibromialgian, ...

Morfina da ezagunena. **Tramadola, fentaniloa, kodeina, buprenorfina, oxikodona, tapentadola eta hidromorfona** ere opioideak dira. Hainbat forma farmazeutiko daude: konprimituak, txaplatak, injektagarriak, "txupatxusak", ...



Nola sahiestu erabilera desegokia?

- Ez hartu opioideak zure kabuz. Zure medikuak baloratuko ditu daukazun beharra, opioide mota eta dosia, eta tratamenduaren eraginkortasunaren eta izan ditzakeen ondorio kaltegarrien **jarraipena** egingo dizu.
- Opioide-tratamendua ez da beti eraginkorra. **Probaldi** baten ondoren minak hobera egiten ez badu, hartzen jarraitzeak arrisku gehiago ditu onurak baino.
- Dosi altuetan, **ondorio kaltegarriak** efektu analgesikoa baino gehiago handitzen dira. Bigarren mailako ondorioak hauexek dira: goragalea, idorreria, logura, erorketak, immunoezabatzea, narriadura kognitiboak, agitazioa, mendekotasun-sindromea, adikzioa, etab.
- Eraginkorra ez bada edo ondorio kaltegarriak larriak badira, tratamendua eten egin behar da, dosia mailaka murriztuz, **mendekotasun-sindromea** saihesteko: antsietatea, izerditzea, dardarak, muskuluetako mina, suminkortasuna, goragaleak, gorakoak, beherakoa, takikardia, hipertentsioa, etab.

Bibliografia:

Medicamentos opioides y dolor crónico no relacionado con el cáncer. NPS MedicineWise, 2020. <https://www.nps.org.au/consumers/opioid-medicines>

Claves para un uso adecuado de opioides en dolor crónico no oncológico. BIT Navarra. 2019;27(4).

https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/173A1ED3-F9DA-48A5-8109-425FA48BCFE3/461764/Bit_v27n5.pdf

Egileak: Iñigo Aizpuru, Rosa Añel, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karnele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca eta Juan Uriarte

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

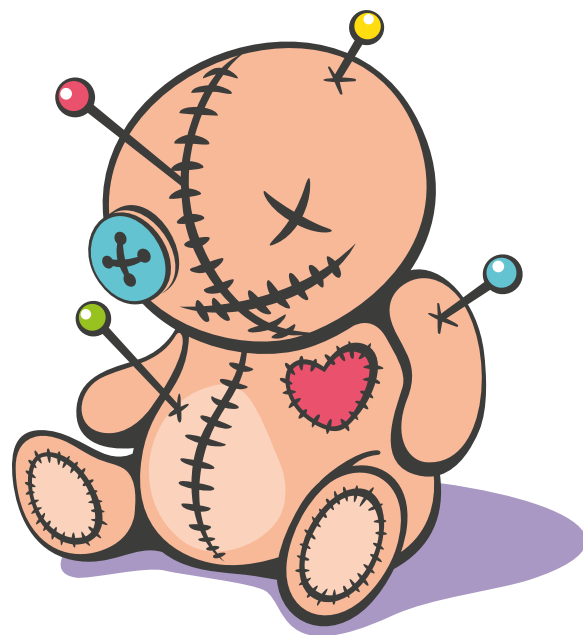
Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Opioides, qué debes saber

¿Qué son los opioides?

Son fármacos que ayudan a aliviar el dolor. Son útiles para el dolor causado por cáncer y el dolor agudo severo que no responde a otros tratamientos, pero hay pocas pruebas de que sean beneficiosos a largo plazo en patologías crónicas como en artrosis, lumbalgia, fibromialgia, ...

La **morfina** es el más conocido. También son opioides **tramadol, fentanilo, codeína, buprenorfina, oxicodona, tapentadol e hidromorfona**. Existen diferentes formas farmacéuticas: comprimidos, parches, inyectables, "chupa-chups", ...



¿Cómo evitar un uso inadecuado?

- No tomes opioides por tu cuenta. Tu médico valorará la necesidad, tipo de opioide, dosis... y te hará un **seguimiento** de su eficacia y posibles efectos adversos.
- El tratamiento con opioides no siempre es eficaz. Si tras un **periodo de prueba** el dolor no mejora, continuar tomándolo tiene más riesgos que beneficios.
- A dosis altas no aumenta tanto el efecto analgésico como los **efectos adversos**: náuseas, estreñimiento, somnolencia, caídas, inmunosupresión, alteraciones cognitivas, agitación, síndrome de dependencia, adicción, etc.
- Si no es eficaz o si los efectos adversos son graves, hay que suspenderlo reduciendo la dosis de forma escalonada para evitar el **síndrome de abstinencia**: ansiedad, sudoración, temblores, dolores musculares, irritabilidad, náuseas, vómitos, diarrea, taquicardia, hipertensión, etc.

Bibliografía:

Medicamentos opioides y dolor crónico no relacionado con el cáncer. NPS MedicineWise, 2020. <https://www.nps.org.au/consumers/opioid-medicines>

Claves para un uso adecuado de opioides en dolor crónico no oncológico. BIT Navarra. 2019;27(4).

https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/173A1ED3-F9DA-48A5-8109-425FA48BCFE3/461764/Bit_v27n5.pdf

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karnele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca y Juan Uriarte

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco