botika
Información ciudadana sobre medicamentos

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Nº 53 / 2024

https://www.euskadi.eus/informacion-medicamentos-ibotika/

EL PROSPECTO: ¡NO TENGAS MIEDO A LEERLO!

El prospecto es el folleto que viene en la caja del medicamento. Contiene la información básica sobre ese medicamento y está dirigida al paciente. Es una fuente fiable de información que es útil tener a mano porque te servirá para resolver dudas.

La creencia de que "el prospecto es mejor no leerlo" no es acertada.

1 LÉELO AL INICIO DEL TRATAMIENTO.

Te ayudará a:

- Tomarlo de forma correcta: qué dosis, cada cuánto tomar, qué hacer en caso de olvido, si se toma en ayunas o con alimentos, si se puede partir…
- Saber con qué otros medicamentos o alimentos no debes tomarlo.
- Conocer en qué casos no usarlo: otras enfermedades, alergias…
- Identificar las posibles **reacciones adversas**.
- Conocer cómo y dónde guardarlo y cómo desecharlo.
- Consultar precauciones especiales: uso en niños, embarazo y lactancia, conducción, manejo de maquinaria peligrosa…

2 NO TIRES EL PROSPECTO:

consérvalo en el interior del envase del medicamento.

Así, en caso de dudas podrás consultarlo. El prospecto está también disponible en la **web** de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. P

3 SI AÚN TIENES DUDAS…

Si con el prospecto no has podido resolver tus dudas, consulta con tu profesional de la salud.

¡Por tu seguridad, lee y conserva el prospecto!

Bibliografía:
Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS. Prospectos [12/12/2023].

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, Mª José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Isabel Porras y Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional de la salud. Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales. ISSN: 2255-3177

CC BY NC SA

botika
Medikamentuei buruzko herritarrentzako informazioa
Osakidetza
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD
53.zk / 2024
https://www.euskadi.eus/medikamentuen-informazioa-ibotika/

ERABILERA-ORRIA: IRAKURRI, BELDURRIK GABE!

Erabilera-orria medikamentuaren kutxa barruan datorren eskuorria da. Medikamentu horri buruzko oinarrizko informazioa jasotzen du, eta pazienteari zuzenduta dago. Informazio iturri fidagarria da, eta eskura izatea baliagarria da zalantzak argitu ahal izateko.

Ez da zuzena "Erabilera-orria hobe da ez irakurtzea" dioen ustea.

1 TRATAMENDUAREN HASIERAN IRAKURRI.

Lagungarri izango duzu honetarako:

- Behar bezala hartzeko: zer dosi, zenbatean behin hartu behar den, zer egin ahaztuz gero, baraurik edo janariarekin hartu behar den, zatitu ahal den…
- Zein beste medikamenturekin edo janarirekin ez duzun hartu behar jakiteko.
- Zein kasutan ezin den hartu jakiteko: beste gaixotasun batzuk badituzu, alergiak…
- Gerta daitezkeen ondorio kaltegarriak identifikatzeko.
- Nola eta non gorde eta nola eta non bota jakiteko.
- Arreta neurri bereziak kontsultatzeko: erabilera haurrengan, haurdunaldi eta edoskitzaroan, gidatzerakoan, makina arriskutsuak erabiltzerakoan…

2 EZ BOTA ERABILERA-ORRIA:

gorde ezazu medikamentuaren kutxa barruan.

Horrela, zalantzarik izanez gero, kontsultatzeko aukera izango duzu. Erabilera-orriak honako webgune honetan ere eskuragarri daude: https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html

3 ZALANTZAK ARGITZEKO...

Erabilera-orria irakurrita ez bazara gai izan zure zalantzak argitzeko, galdetu zure osasun arloko profesionalari.

Zure segurtasunagatik, irakurri eta gorde ezazu erabilera-orria!

Bibliografia:
Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS. Erabilera orriak [2023/12/12].

Egileak: Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Cancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, Mª José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Isabel Porras eta Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa
Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Fitxa honen helburu bakarra informazioa ematea da, eta inola ez ditu ordezkatzen zure osasun arloko profesionalak emandako gomendioak.
Guztiz debekatuta dago dokumetu hau promozio helburuetarako erabiltzea. ISSN: 2255-3177
CC BY NC SA